

# JUEGOS II

# EDUC. FÍSICA



Enrique  
Jesús  
Gonzalo  
José Manuel

## **INDICE**

1. Aportaciones
2. Definición de Juego y Juego Deportivo
3. Objetivo de los juegos deportivos
4. Desarrollo de los juegos
5. Materiales
6. Conclusiones
7. Bibliografía

## **APORTACIONES**

**Quique: Buscar información sobre juegos deportivos y escribir**

**José Manuel: Aportar ideas y explicaciones**

**Jesús: Buscar información y escribir**

**Gonzalo: Buscar información, aportar ideas y escribir**

## Definición de Juego y Juego Deportivo

### **JUEGOS DEPORTIVOS**

Los juegos son actividades cuyo fin es la recreación de los participantes (denominados jugadores). Su práctica implica el respeto por una serie de reglas que rigen la dinámica del juego. Existen juegos donde participa un único jugador y otros múltiples, donde intervienen equipos.

Los juegos promueven el desarrollo de las habilidades prácticas y psicológicas, mientras contribuyen al estímulo mental y físico. Por eso, además de proporcionar entretenimiento y diversión a los participantes, pueden cumplir con un rol educativo.

Aunque la capacidad física es muy importante para obtener un buen resultado final, existen otros factores que inciden en el desarrollo de los juegos y del deporte, como el equipamiento del deportista y la fortaleza mental.

### **Objetivo de los juegos deportivos:**

Mejorar el trabajo en equipo y las habilidades físicas básicas.

Un ambiente deportivo que mejorará el entrenamiento a la resistencia y velocidad.

Un mejor aprendizaje y asimilación de los contenidos teóricos básicos de la asignatura para este curso.

## **DESARROLLO DE LOS JUEGOS**

- **ESPALDA CONTRA ESPALDA**

**Objetivo:** Cooperación.

**Nº de participantes:** Parejas. De 5 parejas en 5 parejas

**Material:** Ninguno.

**Organización:** Todos los participantes deberán estar repartidos por parejas y de pie, espalda contra espalda.

**Desarrollo:** A la señal deberán intentar sentarse en el suelo, pero sin dejarse caer, ya que podrían hacerse daño. Una vez en el suelo, deberán intentar levantarse.

**Este juego consiste en mejorar la velocidad de reacción y la velocidad de grupo.**

**Dificultad:** Media

**Tipo de juego:** Coordinación

**Director del juego:** Jesús (Tiene que mirar que las parejas toquen el suelo y quien acaba primero)

- **FUTBOL CON PAREJAS**

**Objetivo:** Predeportivo. Fundamentos técnicos del fútbol y desarrollo de la cooperación.

**Nº de participantes:** 2 Equipos de 3 parejas en cada equipo durante 5 minutos cada parte.

**Material:** Balón y 2 porterías.

**Organización:** Los integrantes de cada equipo se colocan por parejas y durante el partido deben ir de la mano. En el descanso se podrá cambiar de parejas del mismo equipo.

**Desarrollo:** Si una pareja se suelta, comete una falta, sacando la falta el equipo contrario

**Mejorar la velocidad y coordinación de grupo. Trabajar el trabajo en equipo.**

**Dificultad:** Difícil

**Tipo de juego:** Futbolístico

**Director del juego:** Enrique (Tiene que arbitrar con las normas del fútbol y las del juego [la de soltarse de las manos])

- **BALON - TIRO CIRCULAR**

**Objetivo:** Mejora la puntería de lanzamiento.

**Nº de participantes:** Grupos de 6 a 12.

**Material:** Un balón y tres conos.

**Organización:** En el centro se colocan los conos y dos guardianes.

**Desarrollo:** El resto se pasa el balón desde el círculo exterior y cuando lo considere oportuno, un jugador lanzará a los conos intentando derribarlos, Los guardianes intentará impedirlo. El que no consiga derribar un cono cambia su papel con el del medio.

**Mejora de la velocidad de reacción y de reflejos. Mejora de movilidad y de trabajo en grupo.**

**Dificultad:** Media – Difícil

**Tipo de juego:** Juego de equipo y puntería

**Director del juego:** José Manuel (Tiene que vigilar que no infrinjan las normas del juego y señalar el inicio y fin)

- **BALÓN NUMERADO**

**Objetivo:** Desarrollar la velocidad de desplazamiento, bote y tiro a canasta.

**Nº de participantes:** Dos equipos.

**Material:** Un balón.

**Organización:** Dos equipos se encuentran frente a frente sobre la línea de medio campo.

**Desarrollo:** Juego parecido al pañuelo, con la peculiaridad que quien se apodera del balón de intentar meter una canasta, y el adversario defiende.

**Mejora de la velocidad de reacción y velocidad en general.**

**Dificultad:** Fácil - Media

**Director del juego:** Gonzalo (Tiene que repartir los números y dirigir)

- **LOS CAMIONEROS**

**Objetivo:** Mejora de la Velocidad, Fuerza, Coordinación y Cooperación en grupo.

**Nº de participantes:** 2 Grupos de siete.

**Material:** Colchoneta por grupo.

**Organización:** Cada grupo con una colchoneta, un compañero sentado encima y detrás de la línea de salida.

**Desarrollo:** A la señal, cada grupo debe transportar su "carga", sin arrastrar la colchoneta, hasta un punto intermedio, que previamente deberá ser marcado y volver al punto de salida.

**Mejora de la fuerza y velocidad con peso. Trabajo en equipo.**

**Dificultad:** Difícil

**Director del juego:** Enrique (Tiene que dirigir el inicio y desarrollo del juego, dando instrucciones y explicación)

### **RESUMEN DE MATERIALES:**

#### **Necesitamos:**

- Balones de Fútbol y de Baloncesto
- Pista de fútbol
- Conos
- Colchonetas
- Tizas

### **CONCLUSIONES**

- La actividad que más gratificante nos ha resultado ha sido “Los camioneros” porque hemos coincidido siempre en el planteamiento y desarrollo de la actividad.
- La actividad que más difícil y complicada nos ha resultado ha sido “Fútbol por parejas” porque ha habido contrariedades en la búsqueda del árbitro.
- Las relaciones entre los compañeros han sido buenas porque hemos comentado el desarrollo de las actividades y planteamiento de todas las actividades del trabajo pensado y escrito.  
Y el único enfrentamiento que ha habido en el grupo ha sido la discusión por escribir.
- Hemos superado el objetivo de trabajar en grupo y hablar respetando el turno de cada uno.

## **BIBLIOGRAFÍA:**

[www.juegosdeportivos.org/juegos](http://www.juegosdeportivos.org/juegos)

[www.jugargratis.org/deportes/](http://www.jugargratis.org/deportes/)